



GUION:: R es para RESPIRAR

TRATE DE USAR ESTAS PALABRAS CUANDO HABLE CON SU NIÑO DE ESTE LIBRO:

Colores:

El cielo es azul
El pelo negro
Sudadera Azul
Mejillas rosadas

Texturas:

Nubes suaves
Libro duro

Acciones:

Respirar
Orar
Imaginar

Nombres de cosas

Sentimientos
Diario
Musculos

Relaciones

Demuestra tu alegría
Persona de confianza
Ayuda con la concentración

Describe sus acciones. Anime a su niño describir sus acciones.

- Invite a su niño a hablar de sus experiencias: ¿A veces te sientes enojado? ¿Te sientes bien cuando bailas, juegas o escuchas musica?
- Haga preguntas sobre los dibujos y ayude a su hijo razonar las cosas: ¿Crees que es importante hablar de lo que sientes? ¿Te sientes mejor cuando respiras profundo? ¿Cuáles de estas actividades tú haces para sentirte mejor?
- Actividad: Cuando el niño este enojado cuente hasta diez con él, antes de seguir una conversación

RECUERDE

FOMENTE:
la comunicación
la paciencia
la imaginación

Anime a su hijo a poner atención a sus sentimientos a hablar sobre lo que siente y a aprender a que hay muchas cosas que puede hacer para calmarse.

Escuche al niño cuando exprese lo que siente, aunque a usted no le guste lo que el niño dice. Si no tiene una respuesta, sea sincera, dígame a su hijo que no sabe. Consulte con alguien de confianza y luego vuelva a hablar con su hijo. Si no se le ocurre una persona que le pueda ayudar consulte con la maestra del niño.